



Karteikartenbilder für Zwerchfell und Beckenboden.

Ich empfehle Ihnen, nur 4 Karten zu machen, aber darin folgende Muskeln einzuzeichnen:

(1) Diaphragma

(2) Diaphragma pelvis (3) Diaphragma urogenitale

- M. ischiococcygeus - M. transversus perinei profundus

- M. levator ani - M. transversus perinei superficialis

Es ist gut, wenn Sie die 3 Wege

(„Kotweg“, „Geschlechtsweg“ und „Harnweg“)

als Kreise einzeichnen.

(4) Schicht der Sphincteren

- M. sphincter ani externus

(- M. sphincter vaginae)

- M. sphincter urethrae ext.

- M. bulbospongiosus

- M. ischiocavernosus

Diese Gliederung ist zwar etwas ungewöhnlich, wenn man zB. auf den neuen Sobotta schwört, aber sie ist praktisch: Je oberflächlicher, desto besser kontrollierbar...