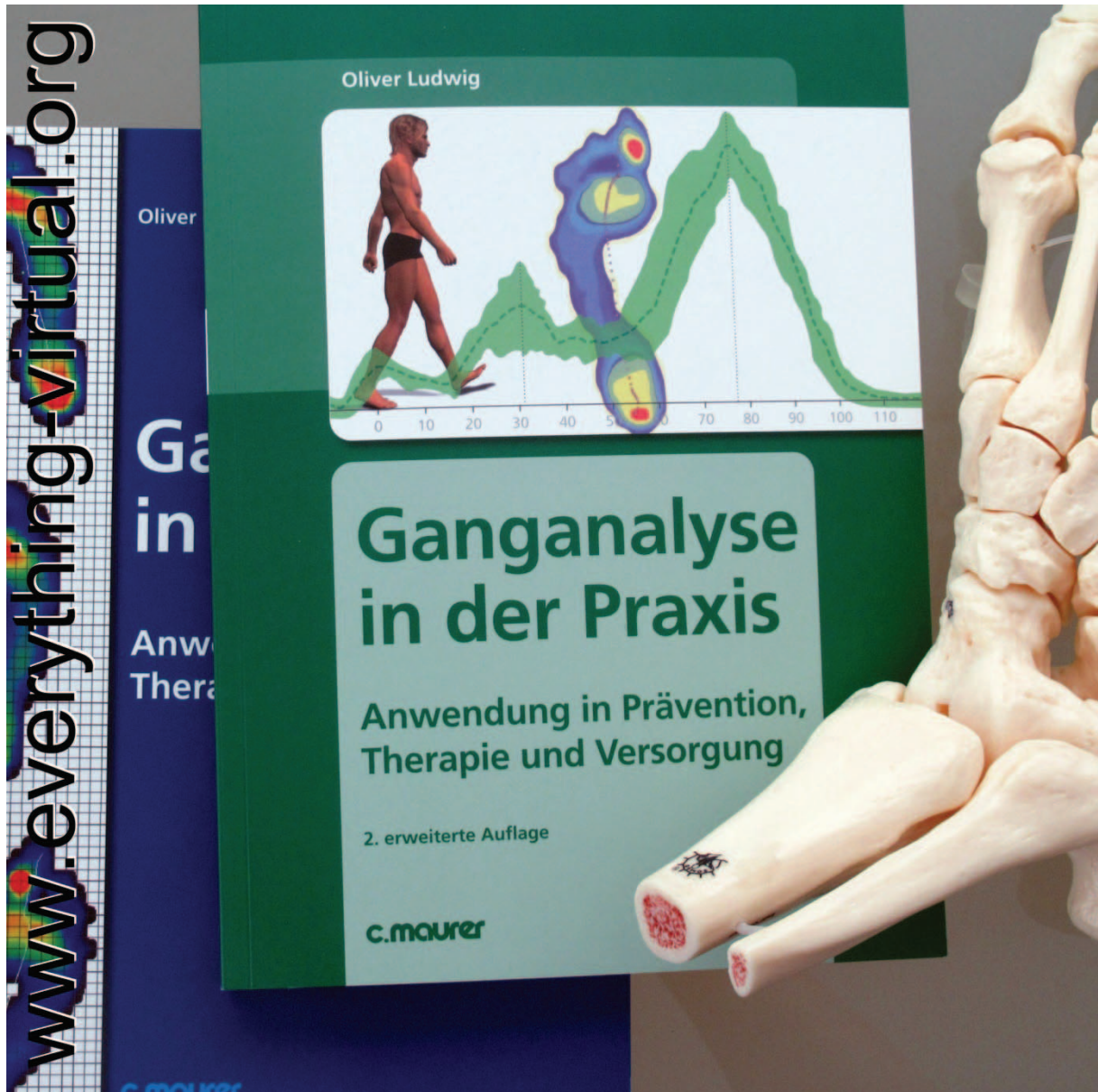


März 2018

Oliver Ludwig "Ganganalyse in der Praxis"

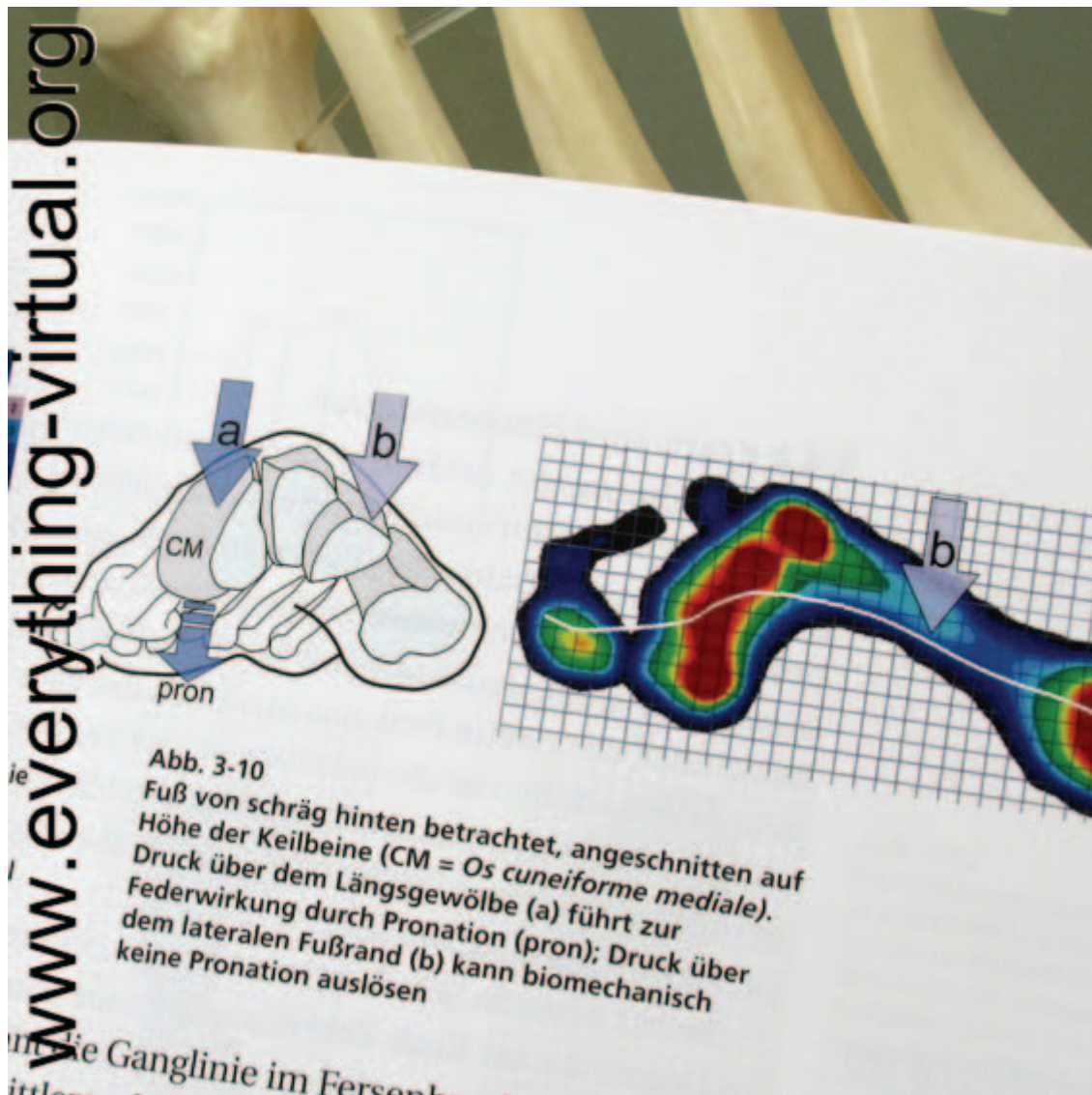
2. erweiterte Auflage

bei C. Maurer, Geislingen 2015



"Ganganalyse in der Praxis" ist in seiner 2. Aufl. noch besser geworden als es schon war: SUPER!

Oliver Ludwig, der seit vielen Jahren zum Thema Bewegung forscht, hat mit der Neuauflage dieses, seines "Klassikers" einen weiteren großen Beitrag für das Verständnis des Gehens geliefert. Das Gehen ist ja eine unserer typischen menschlichen Eigenschaften; wir Menschen sind es, die gehend diesen Planeten erobert haben, während unsere (leider nicht mehr so große) Verwandtschaft schwing-handelnd durch den Urwald sich fortbewegt.



Ludwig schildert immer wieder das Gehen, die einzelnen Phasen, und wie wir diese einzelnen Gangphasen mit den modernen Techniken verstehen können. Es ist natürlich zunächst ein Buch für Fachleute, also für Podologen und Mediziner und Betreuer von Sportlern. Gleichwohl möchte ich es körperlich (und geistig) aktiven Menschen (also Ihnen, meinen Hörern und Web-Besuchern) sehr ans Herz legen, denn man kann mit diesem Buch auch als interessierter Laie das komplexe Bewegungsgeschehen, das wir Gehen nennen, verstehen.

In der Neuauflage gelingt es, noch besser als in der 1. Auflage, auch die Pathologie des Gehens zu erläutern und mit vielen neuen Bildern zu illustrieren. Der letzte Teil des Buches ist dem Laufen gewidmet, - und für eine dritte Auflage wünsche ich mir, dann noch mehr darüber zu erfahren.

Beim C. Maurer-Verlag ist das Buch "Ganganalyse in der Praxis" zur Zeit leider nur als Print Version verfügbar. Es wäre schön, wenn eine digitale Version für diejenigen, die kein Papier mehr schleppen wollen, zur Verfügung stehen würde.

Fazit ein super Buch das in der Neuauflage noch einmal besser wurde: SUPRISSIME :-)



Link zum Ausdruck: www.everything-virtual.org/downloads/RdM/RdM_201803.pdf